

Õppisime Heidiga kreemi tegema

Käisime Heidi Hansoga **Heler Põllu** juures üdini loodusliku kreemi tegemist õppimas. Kreem sai väga mõnusalt lõhnava ja tuntavalt nahka paitav!



VAJA LÄHEB:



- ☑ 70 g taimetee tõmmist (lisa kuuma vette ravimtaimelehti ja lasse 10 minutit tõmmata)
- ☑ 32 g kakaovõid
- ☑ 14 g mesilasvaha
- ☑ 66 g Saaremaa tudraõli
- ☑ 10 tilka eeterlikku õli
- ☑ köögikaalu
- ☑ kreemitopse



Retsepti järgi saad 200 g normaalsele ja kuivale nahale mõeldud kreemi.

TEE KREEMI NII:



1. Kaalu kõik koostisosad. Pane kastrulisse kakaovõi, mesilasvaha, tudraõli ja taimeteetõmmis.



2. Sulata veevannil. Tõsta kastrul soojaveevanni ja lasse kõigil koostisosadel tasapisi vedelaks sulada.



3. Lase jahtuda. Jahtudes segu taheneb. Õige tekstuuri oled saanud siis, kui massi sisse jäävad segades vaod.



4. Löö vahtu. Vahusta segu saumikseriga, kuni see on hele ja ühtlane.



5. Anna aroomi. Viimaks tilguta kreemisegule ka 10 tilka meelepärast eeterlikku õli.



6. Vala kreem purkidesse. Kasuta kindlasti puhtaid kaanega suletavaid topse ja tõsta need külmkappi. Nii läheb kreem paksemaks.

